

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 08.06.2026 - 14.06.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 08.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hühnerfrikassee mit Reis 51,52,58	Gnocchi Auflauf mit Tomaten-Sahnesosse dazu Salat 2,3,51,52,58,60,63	Pudding 12,52,58
Di., 09.06.		Chili con Carne 2,60	Quarkauflauf mit Früchten 2,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 10.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Haxe mit Sauerkraut dazu Kartoffelpüree 2,52,58,60,61	Gemüselasagne mit Tomatensauce 2,12,51,52,58,60	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 11.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Hähnchen Schnitzel in Käse-Eihülle mit Kartoffeln dazu Gemüse der Saison 51,61	Blaubeer-Crepe's mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 12.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Backfisch mit Remoulade - dazu Kartoffelsalat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,61	Maultaschen in Zwiebelsauce dazu Salat 51,52,54,58,60	Pudding 12,52,58
Sa., 13.06.		Linsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,52,58,60	Großer Salatteller mit Käse, Schinken und Ei 2,12,51,52,54,58,61	Quarkspeise 12,52,58
So., 14.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Burgunderbraten mit Speckbohnen und Spätzle 1,52,58,61	Gemüsestrudel mit Kräutersauce 2,12,51,52,54,58,60	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 15.06.2026 - 21.06.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 15.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweinegeschnetzeltes mit Bandnudeln dazu Salat 2,4,52,58,61	Bunter Nudelauflauf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Di., 16.06.		Möhren Eintopf dazu Met- tenden 1,2,60,61,63	Germknödel mit Pflaumen- mus dazu Vanillesauce	Obstsalat 12
Mi., 17.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Geflügelcurry mit Früchten und Butterreis 1,2,12,51,52,58	Schupfnudel-Pfanne 51,52,54,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 18.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schnitzel Rustikal (Champi- gnons/Zwiebel überbacken) mit Kartoffel und Salat 2,51	Crepe mit Joghurt-Himbeere Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 19.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schollenfilet an Weißwein- Kräutersauce dazu Dillkar- toffeln und Feldsalat 2,12,51,52,55,58	Rührei mit Spinat und Püree 2,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Sa., 20.06.		Weißer Bohnensuppe mit Rindfleisch 1,2,19,52,58,60,61,63	Tomatencremesuppe mit Reis	Quarkspeise 12,52,58
So., 21.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Spießbraten mit Kroketten und Spitzkohl 2,52,58,61	Schlemmerrösti mit Rahm- champignons, Tomaten und Käse überbacken 12,58	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Hauptgericht: 10,00 Euro

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 22.06.2026 - 28.06.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 22.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Möhren untereinander mit - grober Bratwurst 16,52,58,60,61	Kartoffelauflauf mit Lauch und Champignons 2,12,51,52,58,60	Pudding 12,52,58
Di., 23.06.		Gyrossuppe	Milchreis mit Kirschen 12,52,58	Obstsalat 12
Mi., 24.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Leberkäse mit Kartoffeln und Krautsalat	Friskäse-Kartoffeltasche - mit Kräuterquark dazu Salat 2,52,58,61	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 25.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Schweineschnitzel mit Pa- prikarahmsauce dazu Erbsen und Möhren und Kartoffel- püree 2,51,52,58	Folienkartoffel mit Kräuter- quark und Salat 2,52,58,61	Götterspeise 12
Fr., 26.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Fischstäbchen mit Spinat und Kartoffelpüree 2,51,52,55,58	Fruchtknödel mit Vanille- sauce 12,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Sa., 27.06.		Rheinische Kartoffelsuppe - mit Mettwurst 1,2,52,58,60,61	Bunter Gemüseeintopf "quer durch den Garten" 2,13,60,63	Quarkspeise 12,52,58
So., 28.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Gulasch vom Rind mit Rot- kohl und Kartoffeln 2,51,52,58	Tagliatelle mit Pilzrahm da- zu Apfel-Selleriesalat 14,52,54,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 29.06.2026 - 05.07.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 29.06.	Tagessuppe 2,51,52,58	Nudeln mit Hackfleisch- Sauce und Möhrensalat 1,2,6,13,51,52,58,60	VEG. gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce dazu Reis 2,51,52,58,60,61	Pudding 12,52,58
Di., 30.06.		Käse-Lauchsuppe mit Hack- fleisch 2,3,12,51,52,58,60	Kirsch-Pfannkuchen mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58	Obstsalat 12
Mi., 01.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Szegediener Gulasch mit Kartoffeln 2,3,51,52,58,60	Brokkoli-Kartoffelauflauf - mit Kräutersauce 1,2,12,51,52,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 02.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Cordon Bleu mit Kartoffeln und Rahmgemüse 1,2,16,51,52,58,61	Crepes mit Nougat-Füllung dazu Vanillesauce 12,51,52,54,58,59	Götterspeise 12
Fr., 03.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Heringsstipp mit Kräuter- Kartoffeln und Salat 1,2,4,12,51,52,54,55,57,58,60,61	Eier in Senfsauce dazu But- terkartoffeln dazu Salat 2,51,52,54,58,61	Pudding 12,52,58
Sa., 04.07.		Graupen-Eintopf 3,51,52,58,60	Tortellini in einer Schinken sahne Sauce 1,2,16,51,52,54,58	Quarkspeise 12,52,58
So., 05.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Krustenbraten mit Blumen- kohl und Kroketten	Pasta mit Basilikum Pesto - dazu Wildkräutersalat	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 06.07.2026 - 12.07.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 06.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Wurstgulasch mit Kartoffeln und Salat 2,16,52,58,60,61	Eieromlett in Kräutersauce - mit Karotten und Kartoffel- püree 1,2,4,12,51,52,54,57,58	Pudding 12,52,58
Di., 07.07.		Pizzasuppe	Grießbrei mit Früchten 12,51,52,58	Obstsalat 12
Mi., 08.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Himmel und erd 2,52,58	Hausgemachte Reibekuchen mit frischem Apfelmus 1,2,63	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 09.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Currywurst mit Rösti und Salat 1,2,12,16,51,52,58,60,61	Schokoladen Germknödel - mit Vanillesauce 12,51,52,57,58,59	Götterspeise 12
Fr., 10.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Knusperfisch mit Kartoffel- püree und Gurkensalat	Kartoffelauflauf mit Spinat 52,58	Pudding 12,52,58
Sa., 11.07.		Rheinischer Erbseneintopf - mit Bockwurst 1,2,3,16,51,52,58,60,61	Kartoffelsalat mit Bockwurst 1,2,4,12,19,52,54,57,58	Quarkspeise 12,52,58
So., 12.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Rinderroulade mit Rotkohl und Kartoffeln	Tomaten-Pilz Rissoto dazu Salat 2,51,52,58,61	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (59) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse; (63) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Wir verpacken alle
Gerichte auch gerne
zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit
Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen
vorbehalten

Mittagessen
12:00-14:00 Uhr

Café-Restaurant VIER JAHRESZEITEN

im Senioren-Park carpe diem, Garzweiler Allee 160, 41363 Jüchen, Tel.: 02165/3762-507

Speiseplan vom 13.07.2026 - 19.07.2026

Tag	Suppe	Menü 1 - Vollkost	Menü 2 - Vegetarisch	Dessert
Mo., 13.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Königsberger Klopse mit Gemüse dazu Kartoffeln 2,51,52,54,58,60,61	Bunter Nudelaufwurf dazu Tomaten-Kräutersauce 1,2,16,51,52,54,58	Pudding 12,52,58
Di., 14.07.		Wirsing-Eintopf mit Hackfleisch und Kartoffeln	Milchnudeln mit Zimt und Zucker 51,52,58	Obstsalat 12
Mi., 15.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Gewürzfrikadellen mit Tomatenreis und Kräuterquark 51,52,54,58,81	Spaghetti Bolognese Vegetarisch dazu Karottensalat 2,4,51,52,54,58	Frucht Joghurt 7,10,52,58
Do., 16.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Knuspriges Hähnchenbrustfilet mit Gemüse und Reis	Blaubeer-Crepe's mit Vanillesauce 2,12,51,52,54,58	Götterspeise 12
Fr., 17.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Pangasiusfilet mit Spinat und Kartoffeln 2,51,52,55,58,61	Maultaschen Auflauf mit Tomatensahnesoße 1,2,51,52,54,58,60	Pudding 12,52,58
Sa., 18.07.		Gulaschsuppe mit Brötchen 2,3,51,52,57,58,60	Salatteller mit Ei und Senf-Kräuter-Dressing dazu Baguette 2,12,51,52,54,58,61	Quarkspeise 12,52,58
So., 19.07.	Tagessuppe 2,51,52,58	Putenbraten mit glacierten Karotten und Kartoffeln 1,2,16,51,52,54,58,61	Omelette mit Rahm-Champignons und Kartoffeln 1,2,4,12,52,54,57,58	Eis 52,58

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Enthält Allergene: (51) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (52) Laktose; (54) Eier und -erzeugnisse; (55) Fisch und -erzeugnisse; (57) Soja und -erzeugnisse; (58) Milch und -erzeugnisse; (60) Sellerie und -erzeugnisse; (61) Senf und -erzeugnisse

Wir verpacken alle Gerichte auch gerne zum Mitnehmen !!

Hauptgericht: 10,00 Euro

Hauptgericht mit Suppe oder Dessert: 12,00 Euro

3 - Gang - Menü: 14,00 Euro

Änderungen vorbehalten